CURRICULUM VITAE

NOME E COGNOME: Sonia Corrado
DATA E LUOGO DI NASCITA: 30 – novembre – 1991, Imperia
SESSO: Femminile
STATO DI NASCITA: Italia
RESIDENTE IN: Via Giuseppe Michele Canale 7/10B, Genova
STATO CIVILE: Sposata
CELL: 3290439669
EMAIL: sonia_conrad91@yahoo.it
PATENTE: B Automunita

ESPERIENZE PROFESSIONALI

9/2020 – Attuale Baby sitter presso famiglia Bastianello, Genova.

Ho svolto lavoro come baby sitter per un bambino disabile e non autosufficiente e quando ho iniziato nel 2020 aveva 2 anni di età.
Nei primi mesi di lavoro il bambino si cibava solo tramite PEG (ossia aveva un sondino collegato allo stomaco).
Il mio compito era quello di prendermi cura di lui: vestirlo, lavarlo, cambiargli il pannolino, portarlo alle terapie, portarlo all'asilo.
Dopo i primi mesi ha cominciato ad assumere cibo per via orale fino a che non gli è stata rimossa la PEG, pertanto sono stata in grado di aiutarlo a mangiare e bere per via orale.

10/2016 – 31/08/2020 Baby sitter e collaboratrice domestica presso Consuelo Adami, Genova.

Ho svolto lavoro come baby sitter per due fratelli, maschio e femmina, la quale recante disabilità.
Ho gestito e curato le attività extrascolastiche dei bambini in assenza dei genitori (compiti, sport, feste di compleanno).
Ho gestito in totale autonomia la bambina disabile non autosufficiente e necessitante di continue e peculiari cure.
Ho cucinato pasti veloci e nutrienti per assicurarmi che i bambini mangiassero in modo sano e ad orari precisi.
Ho mantenuto un ambiente sano, pulito e sicuro per i bambini, sotto tutti gli aspetti.
In assenza dei genitori ho fatto entrare in casa solo persone conosciute e degne di fiducia.
Talvolta mi sono presa cura dell'animale domestico, procurandomi di dargli da mangiare e portandolo fuori casa per la passeggiata quotidiana.
In assenza della famiglia, ho svolto mansioni di pulizia di fino, occupandomi anche del guardaroba della famiglia e della biancheria della casa, gestendo il lavaggio e lo stiro dei capi.

01/2016 – 09/2016 Baby sitter e collaboratrice domestica presso Gabriella Bottari, Genova.

Ho gestito in completa autonomia una bambina di 18 mesi.
Mi sono occupata della colazione e della preparazione per portarla e riprenderla all'asilo.
Ho inventato giochi e attività creative progettate per mantenerla impegnata.
Ho cucinato pasti sani e accurati per assicurarmi che la bambina mangiasse ad orari precisi.
Ho gestito il riposo del pomeriggio e la messa a dormire della sera.
Ho gestito, altresì in modo completo la casa per garantire l'ordine e la pulizia (pulizie quotidiane e pulizie di fino).
Ho gestito il guardaroba della famiglia e la biancheria della casa occupandomi sia del lavaggio dei capi di abbigliamento e sia dello stiro.

Talvolta mi sono presa cura dei due cani, dandogli pasti specifici e portandoli fuori per la consueta passeggiata.

10/2016 – 07/2017 Collaboratrice domestica presso Cristina Brizio, Genova.

Ho gestito in modo autonomo e completo la pulizia e l'ordine della casa, facendo pulizie di fino.
Mi sono presa cura dei due gatti presenti in casa, dandogli da mangiare.

06/2014 – 09/2015 Collaboratrice domestica presso Antonio Ruberto, Imperia.

Ho gestito la pulizia della casa presso un signore anziano autosufficiente.
Ho gestito il guardaroba e la biancheria della casa, occupandomi del lavaggio e dello stiro.
Ho preparato in modo metodico i pasti principali: colazione, pranzo e cena.

ABILITA'

Forte capacità di multitasking per gestire più bambini per volta.
Alta adattabilità a diversi ambienti domestici.
Grande calma e pazienza nel gestire situazioni difficili con i bambini.
Propensione all'utilizzo di un linguaggio positivo e assertivo.
Ottima conoscenza del comportamento infantile e delle esigenze nutrizionali.

COMPETENZE COMUNICATIVE

Ho un'ottima capacità di ascolto.
Attitudine al contatto con le persone.
Ottime capacità empatiche e relazionali sviluppate nell'ambito del lavoro svolto come baby sitter.
Propensione all'utilizzo di un linguaggio positivo e assertivo.
Capacità di sintesi.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Predisposizione a svolgere il lavoro in modo autonomo.
Ottime capacità di pianificazione e organizzazione dei tempi e delle modalità di lavoro.
Orientamento al risultato.
Ottime capacità di pianificazione.
Ottime capacità di problem solving.
Ottimo senso del tempo.
Ottime capacità motivazionali.

ISTRUZIONE

2005 Licenza media, Istituto comprensivo statale Nazario Sauro, Imperia

LINGUE STRANIERE

Inglese, livello base

Francese, livello base